

TUNE
IN

TALK
MORE

TAKE
TURNS

ANY TIME IS 3Ts TIME

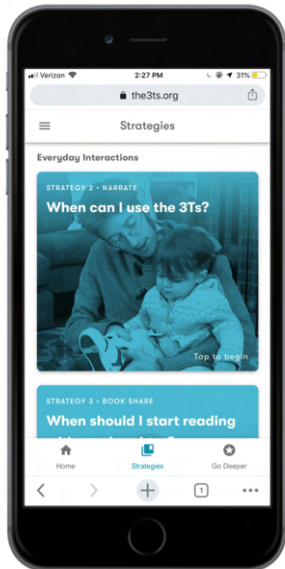
Digital Resource Guide
English

Table of Contents

1. The3Ts.org and Email Introduction
2. Other Ways to Engage with *Any Time is 3Ts Time*
3. Sample Social Media Posts
 - *Any Time is 3Ts Time*
 - The3Ts.org
 - 3Ts Tips and Videos
4. PDF Downloadables
5. 3Ts Photo Activities

The3Ts.org

What is the3Ts.org? How can it support families?



The3Ts.org, available for free on any phone or computer in English and Spanish*, builds actionable skills that parents can use to promote brain development in children, birth to 3.

Parents are guided through video-based lessons that share the science of early brain development, teach 3Ts strategies, and show parents using the 3Ts in everyday settings. The accessible tips, developed by the TMW Center from their interventions, have been shown to help parents enrich children’s early language environments and are a great pathway into deeper engagement with other early learning resources.

How can the3Ts.org support a partner organization’s work?

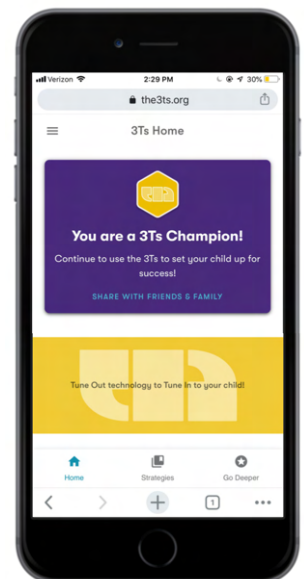
For partners, the3Ts.org supports parents, enables insight into knowledge change, and promotes meaningful community-partner involvement.

After a partner registers on the Partner Portal, the name of the partner organization will appear for local parents to select as their affiliated organization when signing up for the3Ts.org.

As parents use the3Ts.org, their learning lays the groundwork for engagement with the partner’s complementary efforts.

After completing all strategy lessons, parents will see their “3Ts Champion” status in the3Ts.org. They may show this to a staff member at the partner organization and receive a 3Ts collateral giveaway, and will now have a shared language for interactions across their 3Ts community.

Reports can be sent to partners who introduce parents to the3Ts.org. Select partners may also be featured in 3Ts content for local parents.



*In Spanish, the 3Ts become the 3Cs. Currently, parents can select either Spanish or English when signing up at the3Ts.org or las3Cs.org.

The3Ts.org Email Introduction

Copy and paste this sample email to easily share the3Ts.org with the parents you serve:

Dear [Your Audience],

We hope you and your family are doing well. We're reaching out to share a new resource that may be useful as you look for ways to support your child's early learning: [the3Ts.org](https://the3ts.org), available on any phone or computer. This free website develops skills you can use to build your child's brain as you go about your new and old daily routines.

What are the **3Ts**?

- Tune In** - Be in the moment with your child.
- Talk More** - Use a wide variety of words.
- Take Turns** - Engage your child in conversation.

Playtime, mealtime, bath time, any time you use the **3Ts**, every word you say builds your child's brain and shapes their future.

This resource shares easy-to-remember strategies and features videos of parents using the **3Ts** in everyday situations. Even if you have just a few minutes, it can give you new and helpful tips and tools.

Now more than ever, your talk and interaction are key to supporting your child's healthy development. We encourage you to sign up at [the3Ts.org](https://the3ts.org), and we'd love to hear about how you're using the **3Ts** with your children!

If you have questions or would like extra support as you go through the tool, the [Your Organization Name] community is here for you.

[Your Sign Off]

[Insert Organization Logo]

Other Ways to Engage with Any Time is 3Ts Time

Staff Training

Invite staff members to complete the [online training](#) to become **3Ts Ambassadors**.

Becoming a **3Ts Ambassador** means developing the expertise to meaningfully engage with parents around the science of foundational brain development and how they can **Tune In, Talk More, and Take Turns** with their young children to set them up for success.

This is a great way to prepare for in-person engagement whenever circumstances allow!

Host a Virtual 3Ts Event

Share a presentation about 3Ts strategies and the *Any Time is 3Ts Time* campaign with staff members and parents. Decks include educational information and engaging videos, along with presenter notes to support both virtual and in-person implementation. To download the presentations, visit the Digital Outreach Resources section at partners.the3Ts.org/collateral.

Other Communication Resources

[Partners.the3Ts.org/collateral](https://partners.the3Ts.org/collateral) contains a variety of other digital resources to support your campaign outreach including overview videos of *Any Time is 3Ts Time* and the3Ts.org, a communication media kit, 3Ts themed virtual backgrounds for your next video call, and more!

Sample Social Media Posts

Any Time is 3Ts Time - These posts introduce your families to *Any Time is 3Ts Time* and include examples of how parents can incorporate the 3Ts into their everyday routines.

	Facebook/Instagram/Email	X (Twitter) (280 chars. or less)
We're a 3Ts Partner!	<p>[Organization Name] is partnering with the TMW Center for Early Learning + Public Health to launch the <i>Any Time is 3Ts Time</i> campaign!</p> <p>As part of this campaign, we will be sharing free, digital resources for parents of children ages 0-3 to help them best support their children's early brain development.</p> <p>To learn more, sign up for more free tips and tools at the3Ts.org.</p>	<p>[Organization Name] is partnering with the @TMWCenter to launch the <i>Any Time is 3Ts Time</i> campaign! As part of this campaign, we'll be sharing free digital resources for parents of children ages 0-3. To learn more, sign up for more tips and tools at the3Ts.org</p>
3Ts Intro	<p>Did you know...every word you say builds your child's brain!</p> <p>Research shows that children do better in school when their parents talk and interact with them from birth. That's why we're launching the <i>Any Time is 3Ts Time</i> campaign. Make the most of the time you're spending with your child by using the 3Ts.</p> <p>Tune In: Be in the moment. Talk More: Use a wide variety of words. Take Turns: Engage your child in conversation.</p> <p>To learn more about the 3Ts, sign up at the3Ts.org. It's free!</p>	<p>Did you know...research shows that children do better in school when their parents talk and interact with them from birth. That's why we're launching the <i>Any Time is 3Ts Time</i> campaign at [Organization Name]! Learn more about the 3Ts and sign up for tips and tools at the3Ts.org</p>
Bath Time	<p>Build your child's brain at bath time! During your child's next bath, talk about the tiny bubbles, wet baby, floating duck, or slippery soap!</p> <p>Use the 3Ts: Tune In to what your child is focused on. Talk More about it, using a wide variety of words. Take Turns to keep the conversation going.</p> <p>To learn more about the 3Ts, sign up at the3Ts.org. It's free! #AnyTimels3TsTime https://tmw-center.wistia.com/medias/05iipgn6hz</p>	<p>Build your child's brain at bath time! During your child's next bath, talk about the tiny bubbles, wet baby, floating duck, or slippery soap! Remember to Tune In, Talk More, and Take Turns because #AnyTimels3TsTime! Learn more at the3Ts.org. https://tmw-center.wistia.com/medias/05iipgn6hz</p>

<p>At Home</p>	<p>Spending time at home is a great opportunity to build your child’s brain. Use the 3Ts with your child to have a big impact on small moments.</p> <p>Tune In to what your child is focused on. Talk More about it, using a wide variety of words. Take Turns to keep the conversation going.</p> <p>Learn more at the3Ts.org #AnyTimels3TsTime https://tmw-center.wistia.com/medias/1rzuemc5xv</p>	<p>Spending time at home is a great opportunity to build your child’s brain. Tune In, Talk More, and Take Turns with your child and use small moments to make a big impact. Learn more at the3Ts.org! #AnyTimels3TsTime https://tmw-center.wistia.com/medias/1rzuemc5xv</p>
<p>Playtime</p>	<p>Build your child’s brain at playtime! During playtime, talk about the tall tower, noisy truck, sleeping dolly, or silly song!</p> <p>Use the 3Ts: Tune In to what your child is focused on. Talk More about it, using a wide variety of words. Take Turns to keep the conversation going.</p> <p>Learn how to make the most of playtime by using the 3Ts at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime https://tmw-center.wistia.com/medias/rmnrpfkxeg</p>	<p>Build your child’s brain at playtime! Talk about the tall tower, noisy truck, sleeping dolly, or sing a song! Tune In, Talk More, and Take Turns to make playtime a brain-building experience. Learn more at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime https://tmw-center.wistia.com/medias/rmnrpfkxeg</p>
<p>Snack Time</p>	<p>Snack time is 3Ts time! During your next snack time, talk about the crunchy apple, orange crackers, 2 cookies, or leafy broccoli!</p> <p>Use the 3Ts: Tune In to what your child is focused on. Talk More about it, using a wide variety of words. Take Turns to keep the conversation going.</p> <p>Learn how to make the most of snack time by using the 3Ts at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime https://tmw-center.wistia.com/medias/9bz2z50ooj</p>	<p>Snack time is 3Ts time! Talk about the crunchy apple, orange crackers, sweet cookies, or leafy broccoli! Tune In, Talk More, and Take Turns to build your child’s brain at any time of the day. Learn more at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime https://tmw-center.wistia.com/medias/9bz2z50ooj</p>
<p>Diaper Change</p>	<p>Build your child’s brain during a diaper change. Don’t just do it, talk your child through it! The next time you change your child’s diaper, use the 3Ts to narrate a play-by-play of what you’re doing, as you do it:</p> <p>Tune In to what your child is focused on. Talk More about it, using a wide variety of words. Take Turns to have a conversation with your child.</p> <p>Learn how to make the most of your time together by using the 3Ts at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime https://tmw-center.wistia.com/medias/wepfvvha3g</p>	<p>Don’t just do it, talk your child through it! When you change your child’s diaper, use the 3Ts to narrate a play-by-play of what you’re doing, as you do it, to build your child’s brain. Learn more at the3Ts.org #AnyTimels3TsTime https://tmw-center.wistia.com/medias/wepfvvha3g</p>

the3Ts.org - These sample social media posts can help you promote the3Ts.org to your families.

Facebook/Instagram/Email	X (Twitter) (280 chars. or less)
<p>Did you know your talk and interaction are your most powerful tools for building your child’s brain? You don’t need special tools or activities, just conversation! Learn how to make the most of your time together by using the 3Ts at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime</p>	<p>Did you know your talk and interaction are your most powerful tools for building your child’s brain? You don’t need special tools or activities, just conversation! Learn how to make the most of your time together by using the 3Ts at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime</p>
<p>Did you know that you have the power to build your child’s brain and set them up for success? How? Just by talking and interacting with them. Learn how to make the most of your time together by using the 3Ts at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime</p>	<p>Did you know that you have the power to build your child’s brain and set them up for success? How? Just by talking and interacting with them. Learn how to make the most of your time together by using the 3Ts at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime</p>
<p>You are your child’s first and most important teacher. You don’t need worksheets, flashcards, or special training. You lay the foundation for your child’s academic success just by talking and interacting with them. Learn how to make the most of your time together by using the 3Ts at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime</p>	<p>You are your child’s first and most important teacher. You don’t need worksheets, flashcards, or special training. You lay the foundation for your child’s success just by talking and interacting with them. Learn how at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime</p>
<p>With a little one around, extra time is hard to find, but your daily routines are full of opportunities to build your child’s brain! Just by talking and interacting with them, you prepare your child for success. It doesn’t take extra time or special activities, just conversation! Learn how to make the most of your time together by using the 3Ts at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime</p>	<p>With a little one around, extra time is hard to find, but your daily routines are full of opportunities to build your child’s brain! Just by talking and interacting with them, you prepare your child for success. Learn more at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime</p>
<p>Make the most of today at bedtime, bath time, mealtime or any time with the 3Ts: Tune In, Talk More, and Take Turns. Just by talking and interacting with your child, you build their brain and prepare them for success. Learn more at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime</p>	<p>Make the most of today at bedtime, bath time, mealtime or any time with the 3Ts: Tune In, Talk More, and Take Turns. Just by talking and interacting with your child, you build their brain and prepare them for success. Learn more at the3Ts.org. #AnyTimels3TsTime</p>

3Ts Tips - These posts show parents easy-to-use ways to practice the 3Ts strategies from the3Ts.org with their children. Each post links to a video example of a parent using that strategy.

	Facebook/Instagram/Email	X (Twitter) (280 chars. or less)
The 3Ts	Use the 3Ts to have a big impact on small moments. This simple yet powerful approach makes the most of every interaction so you can build the strongest brain possible for your child. It doesn't take extra time, expensive materials, or special training. Just have a conversation! To learn more, visit the3Ts.org. #TuneIn #TalkMore #TakeTurns https://tmw-center.wistia.com/medias/2hhvtxmo9i	Use the 3Ts to make a big impact on small moments and make the most of every interaction to build the strongest brain possible for your child. It doesn't take extra time or special materials, just conversation! Learn more at the3Ts.org. https://tmw-center.wistia.com/medias/2hhvtxmo9i
Narrate	3Ts Tip: Coming up with things to talk about with a very young child can be difficult. A great place to start is to use the 3Ts to Narrate your daily routines. Don't just do it, talk your child through it! Watch how this mom does it. For more 3Ts tips, sign up at the3Ts.org. It's free! #TuneIn #TalkMore #TakeTurns https://tmw-center.wistia.com/medias/k8ltefat2o	3Ts Tip: Coming up with things to talk about with a very young child can be difficult. A great place to start is to use the 3Ts to Narrate your daily routines. Don't just do it, talk your child through it! Learn more at the3Ts.org. https://tmw-center.wistia.com/medias/k8ltefat2o
Math Talk	3Ts Tip: You can build your child's math foundation from birth with Math Talk. Math Talk means incorporating math concepts like counting, shapes, sizes, and patterns into your everyday interactions. Let's watch how this mom uses Math Talk with her child. For more 3Ts tips, sign up at the3Ts.org. It's free! #TuneIn #TalkMore #TakeTurns https://tmw-center.wistia.com/medias/izclegisj0	3Ts Tip: You can build your child's math foundation from birth with Math Talk by incorporating math concepts like counting, shapes, sizes, and patterns into your everyday interactions. Sign up for more free tips and tools at the3Ts.org! https://tmw-center.wistia.com/medias/izclegisj0
Book Share	3Ts Tip: Is reading with your child a challenge? Try to Book Share instead! Open a book and have a conversation using the 3Ts. Describe the pictures, talk about how the characters might be feeling, or predict what you think will happen next. Let's watch Dad Book Share with his son. For more 3Ts tips, visit the3Ts.org. It's free! #TuneIn #TalkMore #TakeTurns https://tmw-center.wistia.com/medias/fqlcdihtq8	3Ts Tip: Is reading with your child a challenge? Try Book Sharing instead! Open a book and have a conversation with the 3Ts. Describe the pictures, discuss how the characters are feeling, or predict what happens next. Learn more at the3Ts.org. https://tmw-center.wistia.com/medias/fqlcdihtq8

Explain	<p>3Ts Tip: Your child wasn't born knowing how to behave. When you use the 3Ts to Explain what you want your child to do and why, you teach your child what good behavior looks like, and build their brain at the same time. Let's watch how Mom does it. For more 3Ts tips, sign up at the3Ts.org. It's free! #TuneIn #TalkMore #TakeTurns https://tmw-center.wistia.com/medias/makuqa7sno</p>	<p>3Ts Tip: Your child wasn't born knowing how to behave. When you use the 3Ts to Explain what you want your child to do and why, you teach your child what good behavior looks like, and build their brain too! Learn more at the3Ts.org. https://tmw-center.wistia.com/medias/makuqa7sno</p>
Catch Your Child Being Good	<p>3Ts Tip: Catch Your Child Being Good! Use the 3Ts to praise your child's good behavior like trying hard or playing nicely. The more specific you are with your praise, the more likely your child will be to repeat that behavior in the future. Watch how this dad does it. For more 3Ts tips, visit the3Ts.org. It's free! #TuneIn #TalkMore #TakeTurns https://tmw-center.wistia.com/medias/2ev24olja8</p>	<p>3Ts Tip: Catch Your Child Being Good! Use the 3Ts to praise good behavior like trying hard. The more specific you are with your praise, the more likely your child will be to repeat the behavior. Learn more at the3Ts.org. https://tmw-center.wistia.com/medias/2ev24olja8</p>
Tech- nology	<p>DYK: Video chats are a great way to use technology with your little one. They'll love seeing a familiar face, and the real-time conversation will build their brain. Let's watch how this dad, grandma, and grandpa make screen time interactive and entertaining. For more 3Ts tips, sign up at the3Ts.org. It's free! #TuneIn #TalkMore #TakeTurns https://tmw-center.wistia.com/medias/6i1ap95sa1</p>	<p>DYK: Video chats are a great way to use technology with your little one. They'll love seeing a familiar face, and the real-time conversation will build their brain. To learn more, sign up for free tips and tools at the3Ts.org! https://tmw-center.wistia.com/medias/6i1ap95sa1</p>

For more videos, graphics, and logos, visit <http://bit.ly/TMWDropbox> or <http://bit.ly/TMWWistia2> (videos only)

PDF Downloadables

These brief yet informative PDF resources provide parents with easy-to-use ways to support their children's foundational brain development by using the 3Ts. They are divided into two categories: "3Ts by Age" and "3Ts Strategies."

Click on the links below to download the corresponding resources and share them with your families.

3Ts By Age

Infants + the 3Ts

Every word you say builds your baby's brain!

Research shows that children do better in school when their parents talk and interact with them from birth. Make the most of your time together by using the 3Ts.

TUNE IN **TALK MORE** **TAKE TURNS** Be in the moment. Look for clues about what your baby is communicating.

TUNE IN **TALK MORE** **TAKE TURNS** Use a wide variety of words.

TUNE IN **TALK MORE** **TAKE TURNS** Engage your baby in conversation.

When you use all 3Ts at once, you build the strongest possible brain for your child.

For more tips and tools, visit the3Ts.org

Start now. Here's how!

Tune In

- Respond to your baby's cries and other cues by telling them what you think they're communicating.
- Notice what catches your baby's attention, and talk about it.
 - "It sounds like you're tired. You must be ready for a nap."
 - "Are you looking at the cat? You're watching her eat her dinner just like we do."

Talk More

- Talk, read, or sing with your baby - they love to hear your voice.
- During tummy time, describe what your child reaches for using rich language such as color, texture, or Math Talk about numbers, shapes, and sizes.
- Narrate daily routines like diaper changes or mealtime by talking your baby through what you're doing, as you do it.
 - "You grabbed your round yellow ball. You like how it's squishy in your mouth don't you?"
 - "I know, you don't like it when I change your diaper, but I'm almost done. I'm putting the cream on now. Here comes the new diaper. We'll fasten the right side, now the left. All done!"

Take Turns

- Respond to your child's sounds and gestures as though they are words in the conversation.
- Repeat the sounds your child makes to encourage them to respond.
 - "You're smiling! You like it when mom bounces you like that don't you?"
 - "No, you don't like that? I'm sorry, I'm almost done wiping your face."

For more tips and tools, visit the3Ts.org

Infants + the 3Ts

Toddlers + the 3Ts

Every word you say builds your toddler's brain!

Research shows that children do better in school when their parents talk and interact with them from birth. Make the most of your time together by using the 3Ts.

TUNE IN **TALK MORE** **TAKE TURNS** Be in the moment. Respond to what you think your toddler is communicating.

TUNE IN **TALK MORE** **TAKE TURNS** Use a wide variety of words.

TUNE IN **TALK MORE** **TAKE TURNS** Engage your child in conversation.

When you use all 3Ts at once, you build the strongest possible brain for your child.

For more tips and tools, visit the3Ts.org

Start now. Here's how!

Tune In

- Listen to your child - they may communicate through words, sounds, or gestures.
- Notice what catches your child's attention, and talk about it.
 - "Oh you want to wear the dinosaur shirt today? The dino is big and strong just like you!"
 - "I hear you getting tussy. Are you feeling hungry?"

Talk More

- Talk, read, or sing with your child - let your child take the lead! You don't need to flip through the pages in order or sing the words just right for your child to learn.
- During play time, describe the colors and textures of their toys, or Math Talk about the number, size, or shape of them.
- Narrate daily routines like getting dressed by talking your child through what you're doing, as you do it.
 - "Let's put your right arm in the sleeve, now your left arm. Good! Now it's time to zip you up!"
 - "What a tall tower you're building. I see one, two, three blocks. Wow, it's three blocks tall!"

Take Turns

- Ask questions and wait for your child to respond, whether with words or otherwise.
- Respond to your child's words and gestures as though they are turns in the conversation.
 - "It's a little cold today, what do you think we should do before we go outside?"
 - "You're reaching for the crackers, do you want more to eat?"

For more tips and tools, visit the3Ts.org

Toddlers + the 3Ts

2-3 Year Olds + the 3Ts

Every word you say builds your child's brain!

Research shows that children do better in school when their parents talk and interact with them from birth. Make the most of your time together by using the 3Ts.

TUNE IN **TALK MORE** **TAKE TURNS** Be in the moment. Respond to what your child is communicating.

TUNE IN **TALK MORE** **TAKE TURNS** Use a wide variety of words.

TUNE IN **TALK MORE** **TAKE TURNS** Engage your child in conversation.

When you use all 3Ts at once, you build the strongest possible brain for your child.

For more tips and tools, visit the3Ts.org

Start now. Here's how!

Tune In

- Listen to your child - they may communicate through words, sounds, or gestures.
- Notice what catches your child's attention, and talk about it.
 - "Look at that tower you're building! You're stacking the blocks so carefully!"
 - "You asked for water. Are you feeling thirsty?"

Talk More

- Talk, read, or sing with your child - let your child take the lead! You don't need to flip through the pages in order or sing the words just right for your child to learn.
- During play time, describe the colors and textures of their toys, or Math Talk about the number, size, or shape of them.
- Narrate daily routines like getting dressed by talking your child through what they're doing, as they do it.
 - "Your red truck is bigger than my yellow truck. I have the little truck!"
 - "Look at you picking out your clothes by yourself! You chose your shirt, and your pants. Now don't forget socks!"

Take Turns

- Ask questions and wait for your child to respond, whether with words or otherwise.
- Pause after asking questions to give your child time to respond.
- Respond to your child to keep the conversation going.
 - "What do we do when we're done with our snacks? You're right, we wash our hands!"
 - "Yes, we can go outside to play! Which toy do you want to bring?"

For more tips and tools, visit the3Ts.org


2-3 Year Olds + the 3Ts

3Ts Strategies

Behavior Stoplight + the 3Ts

Think of the behavior part of the brain as a stoplight.

The green light tell us to 'go, go, go!' and act on wants and impulses.
The red light tells us to 'stop and think' and control our behavior.



As adults, we use our red lights all the time to make good choices.
However, your child's stoplight is still developing. The behavior part of the brain isn't fully developed until the early 20s.

Your child needs you to help them learn to control their behavior.


How? Explain to build your child's brain.

Instead of telling your child "no," **Explain** what you want them to do and why.

For more tips and tools, visit the3Ts.org

Behavior Stoplight + the 3Ts

Use the 3Ts to Explain



Tune In to your child's behavior.

Talk More about what you want your child to do and why.

Take Turns listening and responding, to make sure your child understands.

Be consistent when you **Explain** good behavior. It takes time for your child to learn self-control. It won't happen overnight, but with consistency and patience, you'll start to see results.

- "Please go down the slide feet first so we don't bump our head and get hurt."
- "Use your quiet voice while your baby sister naps so you don't wake her up."
- "Hold the cup with two hands so you don't spill."


When you **Explain**, it's important to **Tune In** to your tone of voice. If your tone is angry or loud, your child will think that's an appropriate way to respond. If you stay calm, he'll learn how to control his emotions.

For more tips and tools, visit the3Ts.org

Behavior Stoplight + the 3Ts

Book Sharing + the 3Ts

Reading with a young child can be frustrating. But *sharing* a book can be much more fun, and just as good for your young child's brain!



How do you Book Share?
Open a book and have a conversation!

Use the 3Ts to Book Share

Tune In to what catches your child's attention, and follow their lead. Let them hold the book, flip the pages, and even move on when they lose interest.

Talk More about whatever your child is focused on - this might be the words in the story, the pictures on the page, or how the book feels in their mouth.

Take Turns to engage your child in a rich, brain-building conversation.

For more tips and tools, visit the3Ts.org

Book Sharing + the 3Ts

There's so much more to talk about than the words on the page!

- Describe the pictures
- Talk about what happened earlier in the story, or predict what might happen next.
- Discuss the characters' thoughts and feelings.

"The characters went to the grocery store and now they're cooking dinner. I bet they're going to eat dinner soon."

"Look at the cute little baby polar bear. She's so much smaller than the big mama bear."

"Oh no she fell off her bike and scraped her knee. I think she's hurting. Ouch."

Don't worry if your child loses interest quickly. This is normal for someone their age. Just put the book down and try again later.


What's most important now is developing a love of books.

For more tips and tools, visit the3Ts.org

Book Sharing + the 3Ts

Math Talk + the 3Ts

Early math skills lead to strong math and reading success. In fact, research has found that preschool math knowledge more strongly predicts future student achievement than early literacy skills do.



Incorporating math concepts into everyday conversations - what we call **Math Talk** - prepares your child for academic success.

Math Talk isn't just about counting.


Math Talk about:

- Shapes - square, circle, diamond
- Measurement - long, tall, tiny
- Positions and directions - over, behind, around
- Comparison - bigger, same, different

For more tips and tools, visit the3Ts.org

Math Talk + the 3Ts

Use the 3Ts to Math Talk



Tune In to what catches your child's attention.

Talk More about it using Math Talk. Count it, describe its shape, size or position, or compare it to another nearby object.

Take Turns to keep the conversation going and develop your child's math skills.

"I love the picture you're drawing! You used so many different shapes. The head is like a circle, and the arms are rectangles! What about the tree? Is it a triangle?"

"Let's put your shoes on! Mommy's shoes are much bigger than your shoes. Your shoes are small."

"Thank you for bringing me your blanket. Let's put it on top of the couch so it doesn't get dirty under the table on the floor."

Laying the foundation for your child's academic success doesn't take flashcards or number drills, just your talk and interaction!

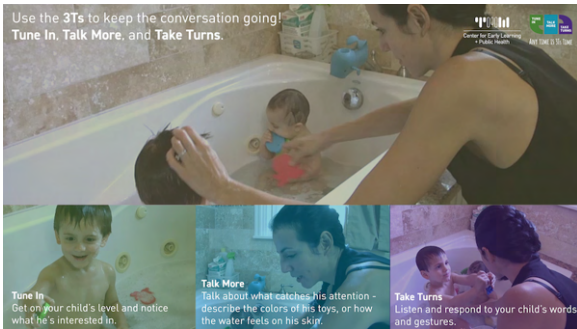
For more tips and tools, visit the3Ts.org

Math Talk + the 3Ts

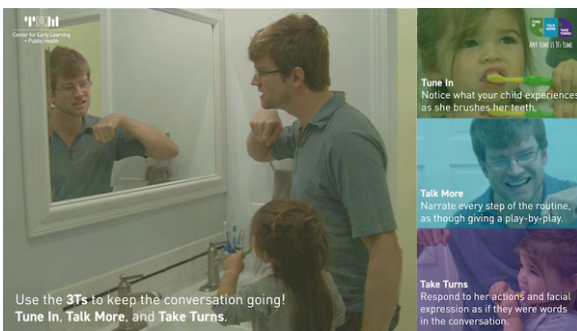
3Ts Photo Activities

The 3Ts are designed to be used anytime, anywhere, and these photo activities provide parents with ideas for how to incorporate the 3Ts into their everyday routines.

Click on the links to download the corresponding resources and share them with your families.



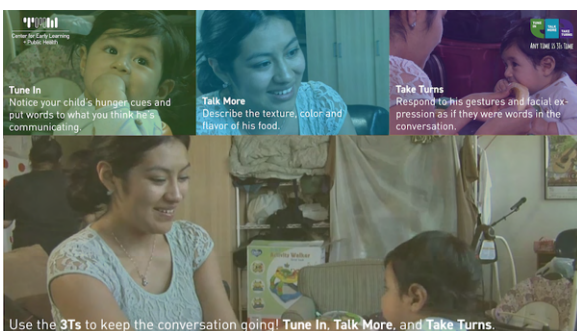
Use the 3Ts at Bathtime



Use the 3Ts While Brushing Teeth



Use the 3Ts During a Diaper Change



Use the 3Ts at Mealtime

CONECTARSE

CONVERSAR

**COMPARTIR
TURNOS**

SIEMPRE ES HORA PARA LAS 3Cs

Guía de Recursos Digitales
Español

Tabla de Contenido

1. Las3Cs.org y Correo Electrónico de Presentación
2. Otras formas de Participar con *Siempre Es Hora Para Las 3Cs*
3. Ejemplos de Avisos para Redes Sociales
 - *Siempre Es Hora Para las 3Cs*
 - Las3Cs.org
 - Videos y Tips 3Cs
4. PDFs Descargables
5. Foto Actividades 3Cs

Las3Cs.org

¿Qué es las3Cs.org? ¿Cómo puede apoyar a las familias?



Las3Cs.org, disponible gratuitamente en cualquier celular o computadora en inglés y español*, permite a padres desarrollar habilidades prácticas para promover el desarrollo cerebral de niños de 0 a 3 años.

Los padres son guiados con lecciones basadas en videos que presentan la ciencia del desarrollo cerebral temprano, enseñan estrategias de las 3Cs, y muestran a padres usando las 3Cs en situaciones cotidianas. Los sencillos tips y sugerencias, desarrollados a partir de las intervenciones del Centro TMW (cuyos estudios muestran que ayudan a padres a enriquecer el entorno lingüístico de niños pequeños) son una excelente manera de profundizar la participación y el compromiso con otros recursos para el aprendizaje en la infancia temprana.

¿Cómo puede apoyar las3Cs.org la labor de las organizaciones socias?

Para nuestros socios comunitarios, las3Cs.org apoya a padres, facilita la comprensión para lograr un cambio en el conocimiento, y promueve la participación significativa de organizaciones con sus comunidades.

Después que un socio se registra en el Portal de Socio Comunitario, el nombre de tal organización aparecerá para que los padres locales lo seleccionen como su organización afiliada al inscribirse en las3Cs.org.

En la medida en que los padres usan las3Cs.org, su aprendizaje sirve de base para la participación y compromiso con los esfuerzos complementarios de dicha organización.

Después de completar todas las lecciones, los padres podrán ver su estatus de “Campeón de las 3Cs” en las3Cs.org. Estos padres podrían mostrar su estatus a un miembro del equipo de la organización socia y recibir de regalo material colateral de las 3Cs, y así tendrán un lenguaje en común para comunicarse con el resto de su comunidad de las 3Cs.

También es posible enviar reportes a los socios que presenten las3Cs.org a las familias. Socios seleccionados también podrían ser presentados en el contenido de las 3Cs para socios locales.



* En inglés, las 3Cs son las 3Ts. En este momento, los padres pueden seleccionar Español o Inglés cuando crean su cuenta en las3Cs.org o the3Ts.org.

Correo Electrónico para presentar las3Cs.org

Copie y pegue este correo electrónico de muestra para compartir la las3Cs.org fácilmente con los padres con quienes trabaja:

Estimado(a) [Su Audiencia],

Esperamos que usted y su familia se encuentren bien. Le escribimos para compartir un nuevo recurso que podría serle útil en su búsqueda de formas de apoyar el aprendizaje temprano de sus hijos: las3Cs.org, disponible en cualquier celular o computadora. Este programa en línea gratuito le permite desarrollar habilidades que puede usar para construir el cerebro de sus hijos a lo largo de sus nuevas y viejas rutinas cotidianas.

¿Qué son **las 3Cs**?

Conectarse - Estar presente, en el momento, con sus hijos.

Conversar - Usar una gran variedad de palabras.

Compartir Turnos - Tener conversaciones con sus hijos.

A la hora de jugar, comer, bañarse, en cualquier momento que use las 3Cs, cada palabra que dice promueve el desarrollo cerebral de sus hijos, y los prepara para el futuro.

Este recurso presenta estrategias fáciles de recordar, con videos de padres usando las 3Cs en situaciones cotidianas. Aún si usted solo cuenta con pocos minutos, encontrará nuevas herramientas y tips útiles para usar con sus hijos.

Ahora más que nunca, sus palabras e interacciones con sus hijos son clave para apoyarlos en un desarrollo saludable. Le invitamos a crear una cuenta en las3Cs.org, y ¡nos encantaría saber cómo usa las **3Cs** con sus hijos!

Si tiene preguntas, o quisiera apoyo adicional con la herramienta, la comunidad de [Nombre de su Organización] está aquí para usted.

[Su despedida]

[Insertar Logo de su Organización]



Otras Formas de Participar con Siempre Es Hora Para las 3Cs

Entrenamiento para Miembros de su Equipo

Invite a los miembros de su equipo a **completar el entrenamiento en línea** para convertirse en **Embajador de las 3Cs**.

Convertirse en **Embajador de las 3Cs** significa desarrollar la experticia para trabajar en equipo con los padres para aprender sobre la ciencia del desarrollo cerebral temprano, y cómo pueden **Conectarse, Conversar y Compartir Turnos** con sus niños pequeños y prepararlos para un futuro exitoso.

¡Es una excelente manera de prepararse para el trabajo cara a cara más adelante en el año!

Patrocinar un Evento Virtual de las 3Cs

Comparta una presentación sobre las estrategias de las 3Cs y la campaña *Siempre es Hora para las 3Cs* con miembros de su equipo y padres. Las presentaciones incluyen información educativa e interesantes videos, con notas para el presentador para implementación virtual y en persona. Para descargar las presentaciones visite la sección de “Outreach Digital Resources” (Recursos Digitales para el Alcance Comunitario) en partners.the3Ts.org/collateral.

Otros Recursos Comunicacionales

[Partners.the3Ts.org/collateral](https://partners.the3Ts.org/collateral) contiene una variedad de recursos digitales adicionales para promover su alcance comunitario, incluyendo videos de *Siempre es Hora para las 3Cs* y las3Cs.org, un Kit de Comunicación para los medios, fondos virtuales de las 3Cs para sus video llamadas, ¡y más!

Ejemplos de Avisos para las Redes Sociales

Siempre Es Hora Para las 3Cs - Los siguientes avisos presentan a las familias Siempre Es Hora Para las 3Cs, e incluyen ejemplos de cómo pueden incorporar las 3Cs en sus rutinas diarias.

	Facebook/Instagram/Correo Electrónico	Twitter (X) (280 caract. o menos)
¡Somos socios de las 3Cs!	<p>¡[Nombre Organización] se está asociando con el Centro TMW para el Aprendizaje Temprano + la Salud Pública para lanzar la campaña Siempre es Hora para las 3Cs!</p> <p>Como parte de esta campaña, estaremos compartiendo recursos gratis y digitales para padres de niños de 0-3 años para ayudarlos a apoyar su desarrollo cerebral.</p> <p>Para aprender más, crea una cuenta en las3Cs.org, donde encontrarás muchos más tips y herramientas gratis.</p>	<p>¡[Nombre Organización] se está asociando con @TMWCenter para lanzar la campaña Siempre es Hora Para las 3Cs! Como parte de la campaña, compartiremos recursos digitales gratis para padres de niños de 0-3 años.</p> <p>Para aprender más, crea una cuenta en las3Cs.org, donde encontrarás más tips y herramientas.</p>
Introducción a las 3Cs	<p>¿Sabías que... cada palabra que dices construye el cerebro de tus hijos?</p> <p>Investigaciones muestran que los niños son más exitosos en la escuela cuando sus padres hablan e interactúan con ellos desde que nacen. Por eso estamos lanzando la campaña Siempre es Hora para las 3Cs. Aprovecha al máximo tu tiempo con tus hijos usando las 3Cs. Conéctate: Esta presente. Conversa: Usa una gran variedad de palabras. Comparte Turnos: Ten conversaciones con tus hijos.</p> <p>Para aprender más, crea una cuenta en las3Cs.org, donde encontrarás muchos más tips y herramientas gratis.</p>	<p>¿Sabías que... investigaciones muestran que los niños son más exitosos en la escuela cuando sus padres hablan e interactúan con ellos desde que nacen?. ¡Por eso estamos lanzando la campaña Siempre es Hora para las 3Cs en [Nombre Organización]!</p> <p>Para aprender más, crea una cuenta en las3Cs.org, donde encontrarás muchos más tips y herramientas gratis.</p>
A la Hora del Baño	<p>¡Construye el cerebro de tu hijo a la hora del baño! Durante el próximo baño de tu hijo, habla sobre las burbujas chiquitas, el patito flotante o el jabón resbaloso.</p> <p>Usa las 3Cs: Conéctate: Está presente. Conversa: Usa una gran variedad de palabras. Comparte Turnos: Ten conversaciones con tus hijos.</p> <p>Para aprender más sobre las 3Cs crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis! #SiempreEsHoraParaLas3Cs https://tmw-center.wistia.com/medias/cumarwmnly</p>	<p>¡Construye el cerebro de tu hijo a la hora del baño! En el próximo baño de tu hijo, habla sobre las burbujas chiquitas, el patito flotante o el jabón resbaloso. Recuerda Conectarte, Conversar y Compartir Turnos.</p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs Aprende más en las3Cs.org https://tmw-center.wistia.com/medias/cumarwmnly</p>

<p>En casa</p>	<p>Pasar tiempo en casa es una gran oportunidad para construir el cerebro de tus hijos. Usa las 3Cs y con momentos pequeños, tendrás un gran impacto. Conéctate a lo que llama la atención de tus hijos. Conversa sobre ello, usa una gran variedad de palabras. Comparte Turnos para continuar la conversación.</p> <p>Para aprender más sobre las 3Cs crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis! #SiempreEsHoraParaLas3Cs https://tmw-center.wistia.com/medias/5nwraj0jv5</p>	<p>Pasar tiempo en casa es una gran oportunidad para construir el cerebro de tus hijos. Usa las 3Cs y los momentos pequeños para tener un gran impacto. #SiempreEsHoraParaLas3Cs Aprende más en las3Cs.org https://tmw-center.wistia.com/medias/5nwraj0jv5</p>
<p>A la Hora de Jugar</p>	<p>¡Construye el cerebro de tus hijos a la hora de jugar! A la hora de jugar, habla sobre la torre alta, el camión ruidoso, la muñeca dormilona o la canción chistosa!</p> <p>Usa las 3Cs: Conéctate a lo que llama la atención de tus hijos. Conversa sobre ello, usa una gran variedad de palabras. Comparte Turnos para continuar la conversación.</p> <p>Para aprender más sobre las 3Cs crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis! #SiempreEsHoraParaLas3Cs https://tmw-center.wistia.com/medias/vbjb4pr0c8</p>	<p>¡Construye el cerebro de tus hijos a la hora de jugar! Habla sobre la torre alta, el camión ruidoso, la muñeca dormilona o la canción chistosa. Conéctate, Conversa y Comparte Turnos para construir el cerebro de tus hijos mientras juegan. #SiempreEsHoraParaLas3Cs Aprende más en las3Cs.org https://tmw-center.wistia.com/medias/vbjb4pr0c8</p>
<p>A la Hora de Comer</p>	<p>¡La hora de comer es hora para las 3Cs! A la hora de comer, habla sobre la manzana crujiente, las galletas dulces, el brócoli verde o la naranja redonda!</p> <p>Usa las 3Cs: Conéctate a lo que llama la atención de tus hijos. Conversa sobre ello, usa una gran variedad de palabras. Comparte Turnos para continuar la conversación.</p> <p>Para aprender más sobre las 3Cs crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis! #SiempreEsHoraParaLas3Cs https://tmw-center.wistia.com/medias/1dhr8ozdsg</p>	<p>¡La hora de comer es hora para las 3Cs! Habla sobre la manzana crujiente, las galletas dulces, el brócoli verde o la naranja redonda. Conéctate, Conversa y Comparte Turnos para construir el cerebro de tus hijos a cualquier hora del día. #SiempreEsHoraParaLas3Cs Aprende más en las3Cs.org https://tmw-center.wistia.com/medias/1dhr8ozdsg</p>
<p>En el Cambio de Pañal</p>	<p>Construye el cerebro de tus hijos durante el cambio de pañal. ¡No solo lo hagas, cuéntaselo! La próxima vez que cambies el pañal de tu hijo, usa las 3Cs para narrar lo que estas haciendo, mientras lo haces.</p> <p>Usa las 3Cs: Conéctate a lo que llama la atención de tus hijos. Conversa sobre ello, usa una gran variedad de palabras. Comparte Turnos para continuar la conversación.</p> <p>Para aprender más sobre las 3Cs crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis! #SiempreEsHoraParaLas3Cs https://tmw-center.wistia.com/medias/rocj8za6k7</p>	<p>¡No solo hazlo, cuéntaselo! Cuando cambies un pañal, usa las 3Cs para narrar lo que estas haciendo, mientras lo haces. #SiempreEsHoraParaLas3Cs Aprende más en las3Cs.org https://tmw-center.wistia.com/medias/rocj8za6k7</p>

las3Cs.org - Estos ejemplos de publicaciones para las redes sociales pueden ayudarte a promover las3Cs.org.

Facebook/Instagram/Correo Electrónico	Twitter (X) (280 caract. o menos)
<p>¿Sabías que tu habla e interacción son tus mejores herramientas para construir el cerebro de tus hijos? No necesitas herramientas o actividades especiales, ¡solo conversa usando las 3Cs! #SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>	<p>¿Sabías que tu habla e interacción son tus mejores herramientas para construir el cerebro de tus hijos? No necesitas herramientas o actividades especiales, ¡solo conversa usando las 3Cs! #SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>
<p>¿Sabías que tú tienes el poder de construir el cerebro de tus hijos y prepáralos para el éxito? ¿Cómo? Habla e interactúa con ellos. Aprende cómo usar las 3Cs para aprovechar al máximo el tiempo juntos en las3Cs.org #SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>	<p>¿Sabías que tú tienes el poder de construir el cerebro de tus hijos y prepáralos para el éxito? ¿Cómo? Habla e interactúa con ellos. Aprende cómo usar las 3Cs para aprovechar al máximo el tiempo juntos en las3Cs.org #SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>
<p>Tú eres el primer y más importante maestro en la vida de tus hijos. No necesitas hacer ejercicios académicos o tener entrenamiento especial. Tú creas la base para el éxito académico de tus hijos con solo hablar e interactuar con ellos. Usa las 3Cs para aprovechar al máximo el tiempo juntos. #Conéctate #Conversa #ComparteTurnos</p>	<p>Tú eres el primer y más importante maestro en la vida de tus hijos. No necesitas hacer ejercicios académicos o tener entrenamiento especial. Tú creas la base para el éxito académico de tus hijos con solo hablar e interactuar con ellos. #SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>
<p>Con tus pequeños en casa puede ser difícil encontrar tiempo extra, pero tus rutinas diarias están llenas de oportunidades para construir el cerebro de tus hijos. Con tan solo hablar e interactuar preparas a tus hijos para el éxito. No necesitas tiempo extra ni actividades especiales, ¡solo tus palabras! Usa las 3Cs para aprovechar al máximo el tiempo juntos. #SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>	<p>Con tus pequeños en casa puede ser difícil encontrar tiempo extra, pero tus rutinas diarias están llenas de oportunidades para construir el cerebro de tus hijos. No necesitas tiempo extra ni actividades especiales, ¡solo tus palabras y las 3Cs! #SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>
<p>Aprovecha las rutinas como la hora de dormir, bañar o comer usando las 3Cs: Conéctate, Conversa, y Comparte Turnos. Con solo hablar e interactuar con tus hijos, tú construyes sus cerebros y los preparas para el éxito. Aprende más en las3Cs.org. #SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>	<p>Aprovecha las rutinas como la hora de dormir, bañar o comer usando las 3Cs: Conéctate, Conversa, y Comparte Turnos. Con solo hablar e interactuar con tus hijos, tú construyes sus cerebros y los preparas para el éxito. Aprende más en las3Cs.org. #SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>

Tips de las 3Cs – Estas publicaciones enseñan a los padres formas de practicar las estrategias de las 3Cs con sus hijos. Cada publicación tiene un ejemplo de video mostrando un padre usando esa estrategia.

	Facebook/Instagram/Correo Electrónico	Twitter (X) (280 caract. o menos)
Las 3Cs	Usa las 3cs para que los momentos pequeños tengan un gran impacto. Esta simple pero poderosa herramienta aprovecha al máximo cada interacción con tus hijos para que puedas prepararlos para el éxito. No requiere tiempo adicional, materiales caros ni entrenamiento especial. ¡Solo conversación! Para aprender más visita las3Cs.org #Siempre https://tmw-center.wistia.com/medias/d8reibavbo	Usa las 3cs para y esta herramienta para aprovechar al máximo cada interacción, y así prepararlos para el éxito. No requiere tiempo adicional ni materiales caros, ¡solo conversación! Aprende más en las3Cs.org https://tmw-center.wistia.com/medias/d8reibavbo
Narrar	Tip de las 3Cs: Encontrar de qué hablar con un niño pequeño puede ser difícil. Una buena manera de comenzar es usar las 3Cs para Narrar tus rutinas diarias. ¡No solo lo hagas, cuéntaselo! Mira cómo lo hace esta mamá. Para más tips crea una cuenta en las3Cs.org #Conéctate #Conversa #ComparteTurnos https://tmw-center.wistia.com/medias/nl1x4h5lsv	Tip de las 3Cs: Encontrar de qué hablar con un niño pequeño puede ser difícil. Una buena manera de comenzar es usar las 3Cs para Narrar tus rutinas diarias. ¡No solo lo hagas, cuéntaselo! Aprende más en las3Cs.org https://tmw-center.wistia.com/medias/nl1x4h5lsv
Habla Matemática	Tip de las 3Cs: Tú construyes la base matemática de tus hijos desde que nacen al usar Habla Matemática. Habla Matemática significa incorporar conceptos matemáticos como contar, formas, tamaños y patrones en tus interacciones diarias. Veamos como esta mamá usa el Habla Matemática con sus hijos. Para más tips crea una cuenta en las3Cs.org ¡Es gratis! #SiempreEsHoraParaLas3Cs https://tmw-center.wistia.com/medias/6zxv9xduxo	Tip de las 3Cs: Tú construyes la base matemática de tus hijos desde que nacen al usar Habla Matemática. Incorpora conceptos matemáticos como contar, formas, tamaños y patrones en tus interacciones diarias. Para más tips crea una cuenta en las3Cs.org ¡Es gratis! https://tmw-center.wistia.com/medias/6zxv9xduxo

Para más videos, diseños gráficos, y logos, visita <http://bit.ly/TMWDropbox> o <http://bit.ly/TMWWistia2> (solo videos)

Compartir Libros	<p>Tip de las 3Cs: ¿es difícil leer con tus hijos? ¡Intenta Compartir un Libro! Abre un libro y ten una conversación usando las 3Cs. Hay mucho de que hablar además de lo que está escrito las páginas. Describe los dibujos, habla sobre lo que sienten o piensan los personajes, o adivinen lo que va a pasar en la historia. Veamos a este papá Compartir Libros con su hijo. Para más tips, crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis!</p> <p>https://tmw-center.wistia.com/medias/4z6zmht5sz</p>	<p>Tip de las 3Cs: ¿es difícil leer con tus hijos? ¡Intenta Compartir Libros! Abre un libro y ten una conversación con las 3Cs. Describe los dibujos, discutan lo que piensan o sienten los personajes, o predigan lo que viene ahora. Aprende más en las3Cs.org.</p> <p>https://tmw-center.wistia.com/medias/4z6zmht5sz</p>
Explicar	<p>Tip de las 3Cs: Los niños no nacen sabiendo comportarse bien. Cuando usas las 3Cs para Explicar lo que quieres que tus hijos hagan y por qué, les enseñas qué significa portarse bien, y al mismo tiempo construyes su cerebro. Veamos cómo Explica esta mamá. Para más tips, crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis! #Conéctate #Conversa #ComparteTurnos</p> <p>https://tmw-center.wistia.com/medias/bgttcyb702</p>	<p>Los niños no nacen sabiendo comportarse bien. Cuando usas las 3Cs para Explicar lo que quieres que tus hijos hagan y por qué, les enseñas qué significa portarse bien, y al mismo tiempo construyes su cerebro. Aprende más en las3Cs.org.</p> <p>https://tmw-center.wistia.com/medias/bgttcyb702</p>
Refuerza su Buena Conducta	<p>Tip de las 3Cs: ¡Refuerza su Buen Comportamiento! Usa las 3Cs para elogiar el buen comportamiento de tus hijos, como cuando son persistentes o jugar amablemente. Mientras más específicos sean tus elogios, más probable será que tus niños repitan ese comportamiento en el futuro. Mira cómo lo hace este papá. Para más tips, crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis!</p> <p>https://tmw-center.wistia.com/medias/lrnombcdk0</p>	<p>Tip de las 3Cs: ¡Refuerza su Buen Comportamiento! Usa las 3Cs para elogiar el buen comportamiento, como ser persistente. Mientras más específicos sean tus elogios, más probable será que tus niños repitan ese comportamiento en el futuro. Aprende más en las3Cs.org.</p> <p>https://tmw-center.wistia.com/medias/lrnombcdk0</p>
Tecnología	<p>Sabías que: Las video llamadas son una gran manera de usar la tecnología con tus niños pequeños. Les encantará ver caras familiares y la conversación en vivo construirá su cerebro. Veamos cómo este papá, abuela y abuelo hacen de esta llamada un juego interactivo y divertido. Para más tips crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis!</p> <p>https://tmw-center.wistia.com/medias/5v5gx8mjpr</p>	<p>Sabías que: Las video llamadas son una gran manera de usar la tecnología con tus niños pequeños. Les encantará ver caras familiares y la conversación en vivo construirá su cerebro. Para más tips crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis!</p> <p>https://tmw-center.wistia.com/medias/5v5gx8mjpr</p>

PDFs Descargables

Estos breves pero informativos recursos PDF ofrecen a los padres formas fáciles de promover el desarrollo cerebral de sus hijos usando las 3Cs.

Estos descargables están divididos en dos categorías: “Las 3Cs por Edades” y “Estrategias de las 3Cs”.

Haga click en los siguientes links para descargar los recursos correspondiente, y compartirlos con sus familias.

Las 3Cs por Edades

Los Bebés + Las 3Cs

¡Cada palabra que dices construye el cerebro de tu bebé!

Investigaciones muestran que los niños son más exitosos en la escuela cuando sus padres hablan e interactúan con ellos desde nacer. Aprovecha al máximo el tiempo juntos usando las 3Cs.

- Está presente en el momento. Responde a lo que crees que tu bebé está comunicando.
- Usa una gran variedad de palabras.
- Ten una conversación con tu bebé.

Cuando usas las 3Cs al mismo tiempo, construyes el cerebro más fuerte y eficiente posible para tu bebé.

Para más tips y herramientas, visita la3C.org

¿Por dónde comenzar?

Conéctate
Responde a los sonidos y señales de tu bebé diciéndoles lo que piensas que están comunicando.
Fíjate en qué atrapa su atención y habla sobre ello.
• “¿Quieres cambiarte? ¿Te estás listo para una siesta?”
• “¿Estás viendo al gato? ¿Está comiendo igual que nosotros?”

Conversa
Habla, lee, o canta con tu bebé. ¡Le encanta oír tu voz!
A la hora de jugar boca abajo, describe lo que tu bebé trata de agarrar usando palabras variadas, habla del color, la textura, o usa Habla Matemática (cantidad, formas y tamaños).
Narra tus rutinas diarias como el cambio de pañales o la hora de comer. ¡No solo hablas, cuéntales!
• “¿Agarraste tu pelito amarillo? ¿Te gusta como sabe? ¿Está difícil de morder?”
• “¿No sé que no te gusta cuando te cambio el pañal, pero ya casi acabo. Ahora, estoy poniéndote crema. Aquí está tu nuevo pañal, ¡te lo ponemos y yo acabamos!”

Comparte Turnos
Responde a los sonidos y gestos de tu bebé como si fueran palabras en la conversación. Repite los sonidos que hacen para animarlos a responder.
• “¿Estás sorprendido? ¿Te gusta estar en los brazos de mamá, y verdad?”
• “¿No te gusta esto? ¡Esta bien, ya casi acabo de limpiarte la cara!”

Los Bebés + Las 3Cs

1-2 Años + Las 3Cs

¡Cada palabra que dices a construye el cerebro tus hijos!

Investigaciones muestran que los niños son más exitosos en la escuela cuando sus padres hablan e interactúan con ellos desde nacer. Aprovecha al máximo el tiempo juntos usando las 3Cs.

- Está presente en el momento. Responde a lo que crees que tus niños están comunicando.
- Usa una gran variedad de palabras.
- Ten una conversación con tus niños.

Cuando usas las 3Cs al mismo tiempo, construyes el cerebro más fuerte y eficiente posible para tus hijos.

Para más tips y herramientas, visita la3C.org

¿Por dónde comenzar?

Conéctate
Escucha a tus hijos - ellos se comunican a través de palabras, sonidos y gestos. Nota lo que llama la atención de tus niños y habla sobre ello.
• “¿Quieres poner la camiseta del León hoy? ¿Es fuerte como tú?”
• “¿Quieres cambiarte? ¿Quieres irte a dormir?”

Conversa
Habla, lee, canta - ¡sigue su ejemplo! No tienes que leer las páginas en orden o cantar una canción correctamente para que tus hijos aprendan.
A la hora de jugar, describe los colores y texturas de sus juguetes, o usa Habla Matemática y cuéntales o habla de sus formas.
Narra tus rutinas diarias, no solo hablas, cuéntales.
• “Vamos a poner tu pierna izquierda en el pantalón, y ahora la derecha. ¡Ahá! ¡Bá!”
• “Ahora hay que abrocharle el pantalón. Y también amarrar tus agujetas.”

Comparte Turnos
Haz preguntas y espera a que tus hijos respondan, pueden hacerlo con palabras, gestos o expresiones.
Responde a los sonidos y gestos de tus hijos como si fueran palabras en una conversación.
• “¿Está un poco frío hoy, ¿qué necesitamos ponernos antes de salir?”
• “¿Estás tratando de agarrar las galletas, ¿quieres más?”

1-2 Años + Las 3Cs

2-3 Años + Las 3Cs

¡Cada palabra que dices a construye el cerebro tus hijos!

Investigaciones muestran que los niños son más exitosos en la escuela cuando sus padres hablan e interactúan con ellos desde nacer. Aprovecha al máximo el tiempo juntos usando las 3Cs.

- Está presente en el momento. Responde a lo que crees que tus niños están comunicando.
- Usa una gran variedad de palabras.
- Ten una conversación con tus niños.

Cuando usas las 3Cs al mismo tiempo, construyes el cerebro más fuerte y eficiente posible para tus hijos.

Para más tips y herramientas, visita la3C.org

¿Por dónde comenzar?

Conéctate
Escucha a tus hijos - podrían estar comunicándose a medida de palabras, sonidos o gestos. Nota lo que llama la atención de tus hijos, y habla sobre ello.
• “¿Quieres ir a jugar? ¿Estás construyendo? ¿Estás siendo muy cuidadoso, ¿Tienes suerte?”
• “¿Quieres agua, ¿Tienes suerte?”

Conversa
Habla, lee o canta con tu hijo - ¡sigue su ejemplo! No tienes que leer las páginas en orden o cantar una canción correctamente para que tus hijos aprendan.
A la hora de jugar, describe los colores y texturas de sus juguetes o usa Habla Matemática y cuéntales o habla de sus formas.
Narra tus rutinas diarias, no solo hablas, cuéntales.
• “¿Tu camión rojo es más grande que mi camión azul? ¿Lo largo el camión chiquito?”
• “¿Ahora cómo te ves? ¿Tienes tu camiseta y tus pantalones, ¡yo olvidé tus calcetines!”

Comparte Turnos
Haz preguntas y espera a que tus hijos respondan, pueden hacerlo con palabras, gestos o expresiones.
Responde a los sonidos y gestos de tus hijos como si fueran palabras, y mantén la conversación andando.
• “¿Qué hacemos cuando terminamos de comer? ¿Correcto, nos lavamos las manos?”
• “¿Sí, podemos ir a jugar. ¿Qué juguete quieres llevar?”

2-3 Años + Las 3Cs

Estrategias de las 3Cs

El Comportamiento + Las 3Cs

Piensa en la parte del cerebro encargada del comportamiento como un semáforo.

La luz verde nos dice "¡vamos, vamos, vamos!" para que cedamos a nuestros impulsos y deseos. La luz roja nos dice "para y piensa" para que controlemos nuestro comportamiento.



Como adultos, usamos la luz roja todo el tiempo para tomar buenas decisiones.

Sin embargo, los semáforos de tus hijos todavía se están desarrollando. La parte del comportamiento no está completamente desarrollada hasta que tengas alrededor de 20 años.

Tus hijos necesitan de tu apoyo para aprender cómo controlar su comportamiento.

¿Cómo? Explica para construir los cerebros de tus hijos. En vez de solo decir "no", explica a tus hijos lo que quieres lo que hagan y por qué.



Para más tips y herramientas, visita las3Cs.org



El Comportamiento + Las 3Cs

Usa las 3Cs para Explicar



Conéctate al comportamiento de tus hijos.



Conversa con tus hijos sobre lo que quieres que hagan y explícales por qué.

Comparte Turnos escuchando lo que tus hijos tienen que decir, y respóndeles para asegurarte de que comprenden lo que les estás pidiendo.

Sé consistente cuando **Explicas** a tus hijos qué significa "portarse bien". Aprender a controlarse toma tiempo, no va a pasar de un día para otro. Pero con paciencia y consistencia, poco a poco, verás resultados.

- "Por favor agárrate bien de las cadenas del columpio para que no te lastimes."
- "Por favor baja un poco la voz, para que no despiertes a tu hermana que está durmiendo su siesta."
- "Agarra el vaso con dos manos para que no se te caiga."

Cuando **Explicas**, es importante notar cómo es tu propio tono de voz. Si hablas con un tono enojado y fuerte, tus hijos aprenderán que esa es una manera apropiada de responder. Si usas un tono calmado y pausado, irán aprendiendo cómo responder aún cuando están enojados.



Para más tips y herramientas, visita las3Cs.org



Comportamiento + Las 3Cs

Compartir Libros + Las 3Cs



Leer con un niño pequeño puede ser frustrante, pero Compartir un libro puede ser muy divertido! Y es tan beneficioso para el cerebro de tus hijos como leerlos.

¿Cómo Compartir Libros?

Abren un libro y conversen sobre él.



Usa las 3Cs para Compartir Libros



Conéctate a lo que llama la atención de tus hijos, y déjate guiar por ellos. Deja que ellos sostengan el libro, cambien las páginas y hasta que decidan cuando terminó la hora de los libros.



Conversa sobre lo que llama la atención de tus niños. Por ejemplo, las palabras en el libro, los dibujos en las páginas, o cómo se siente el libro en las encías.



Comparte Turnos para tener una conversación y construir el cerebro de tus niños.



Para más tips y herramientas, visita las3Cs.org



Compartir Libros + Las 3Cs

¡Hay mucho de qué hablar además de las palabras en las páginas!

- Describan los dibujos y las imágenes.
- Hablen sobre lo que ocurrió antes en la historia, o predigan lo que pasará al seguir.
- Discutan lo pueden estar pensando o sintiendo los personajes.

"El niño y su papá fueron al mercado y ahora están cocinando. Me imagino que ya va a ser la hora de cenar."



"Mira a ese osito polar, es mucho más pequeño que su mamá."

"¡Ay no! La niña se cayó y se raspó su rodilla. Parece que le dolió un montón. Ouch. A lo mejor por eso se ve tan triste."

No te preocupes si tus hijos pierden interés. Es normal para alguien de su edad. Solo dejen de lado el libro e intenten otra vez más tarde.

¡Lo más importante en este momento es enseñarles lo divertida que puede ser la hora de los libros!



Para más tips y herramientas, visita las3Cs.org



Compartir Libros + Las 3Cs

Habla Matemática + Las 3Cs

Usa las 3Cs para incorporar el Habla Matemática en tus conversaciones con tus hijos.



Conéctate a lo que llama la atención de tus hijos.



Conversa usando Habla Matemática. Cuenta cantidades, pero también describe la forma de los objetos, su tamaño, posición o compáralo con otros objetos cercanos.



Comparte Turnos para continuar la conversación y desarrollar las habilidades matemáticas de tus hijos.

"¡Adoro este dibujo que estás haciendo! Usaste muchas formas diferentes. La cabeza es como un círculo y los brazos son rectángulos. Y el árbol, ¿es un triángulo?"

"Vamos a ponerte tus zapatos. Los zapatos de mamá son mucho más grandes. Tus zapatos son más pequeños."

"Gracias por traerme tu cobija, vamos a ponerla en el sofá para que no se ensucie con el piso."

¡Los niños no necesitan memorizar ni repetir para prepararse para la escuela, solo necesitan tu habla e interacción!



Para más tips y herramientas, visita las3Cs.org



Habla Matemática + Las 3Cs

Una base fuerte en nociones matemáticas es clave para el éxito en matemáticas y lectura. De hecho, investigaciones muestran que una base fuerte en matemáticas predice el éxito escolar.

Incorporar conceptos matemáticos en conversaciones diarias - o usar Habla Matemática - prepara a tus hijos para éxito académico.



Usar Habla Matemática se refiere a mucho más que contar.

Habla Matemática también significa hablar de:

- Formas - cuadrados, círculos, diamantes
- Medidas - alto/bajo, pequeño/grande
- Posiciones y direcciones - arriba, atrás, alrededor, a través de
- Comparaciones - más grande/pequeño que, igual/diferente a



Para más tips y herramientas, visita las3Cs.org

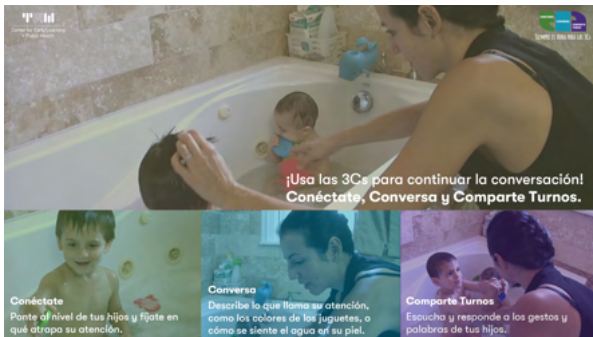


Habla Matemática + Las 3Cs

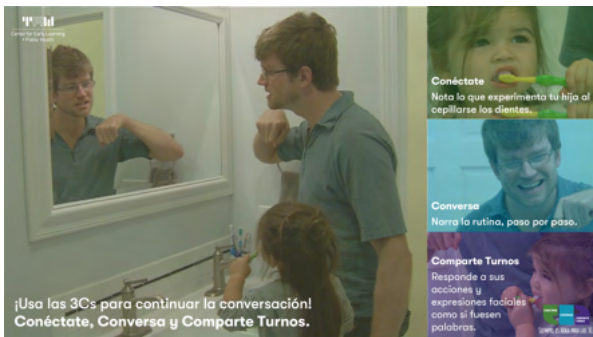
Actividades Fotográficas de Las 3Cs

Las 3Cs están diseñadas para ser usadas en cualquier momento y en cualquier lugar. Estas actividades fotográficas ofrecen a los padres ideas de cómo incorporar las 3Cs a sus rutinas diarias.

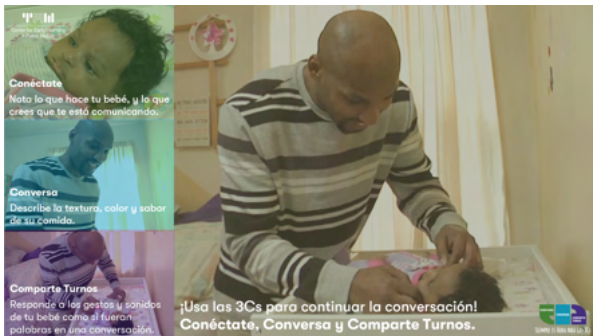
Haga click en los siguientes links para descargar los recursos correspondientes, y compartirlos con sus familias.



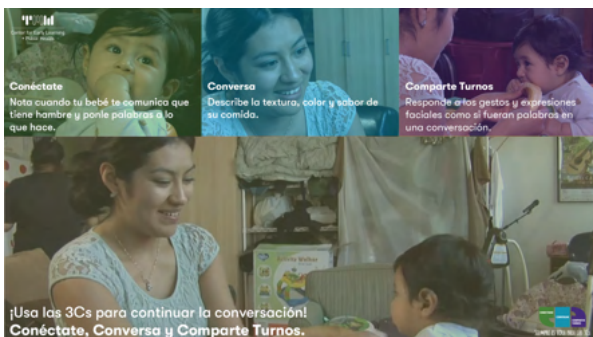
Usa las 3Cs a la Hora del Baño.



Usa las 3Cs a la Hora de Cepillar los Dientes.



Use las 3Cs a la Hora del Cambio de Pañal.



Usa las 3Cs a la Hora de Comer.